

## Kursgebühren

### Kursgebühren inkl. Verpflegung und Übernachtung

Einzelzimmer	223,00 Euro
Doppelzimmer	209,00 Euro
Ohne Übernachtung	139,00 Euro
Anzahlung	45,00 Euro

Materialkosten werden extra berechnet

### Anzahlung Haus der Begegnung

Wir bestätigen den Eingang Ihrer **verbindlichen** Anmeldung per E-Mail. Ihre **Anzahlung von 45,00 Euro** erwarten wir innerhalb von 10 Tagen auf folgendem Bankkonto:  
Kloster St. Dominikus Strahlfeld  
Sparkasse Roding

**IBAN** DE80 7425 1020 0052 1492 00

Bitte vergessen Sie nicht, die Kursnummer anzugeben. Die Restzahlung wird bei Ankunft in bar oder mit EC-Karte bezahlt. Bei Rücktritt oder Umbuchung werden 20,00 Euro von der Anzahlungsgebühr einbehalten.

Bei kurzfristiger Absage (in der Woche vor Kursbeginn) wird die Anzahlung nicht zurückerstattet.

## Anreise

### Mit dem PKW

#### Von Nürnberg A6, von Weiden A93:

Ausfahrt Schwandorf auf die B85 Richtung Cham, Abfahrt Neubäu, in Neubäu links abbiegen in Richtung Strahlfeld oder auf Höhe Roding Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

#### Von München A93 (Regensburg/Weiden):

In Regensburg nach dem Pfaffensteiner Tunnel in Richtung Cham B16 abbiegen. Auf Höhe Roding, Abfahrt Mitterdorf und dann links Richtung Stamsried/Strahlfeld.

**Parkplatz:** Hofmarkstraße 14a – 93426 Roding.

### Mit der Bahn

von Nürnberg Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.

#### Von Süden

über Schwandorf Richtung Furth im Wald bis Bahnhof Roding.



## Meditativ - Kreativtage



## Adventstage

**04. - 06. Dezember 2026**

F 111



## Einladung

### „Sprecht zu den Verzagten: Seid stark, fürchtet euch nicht“

In der ersten Lesung des 3. Adventsonntags steht dieses Wort aus dem Buch des Propheten Jesaja. Gemeinsam und auch persönlich möchten wir uns ermutigen lassen von diesem Wort: FÜRCHTET EUCH NICHT! Über 200 Mal heißt es in der Hl. Schrift, keine Angst zu haben. Je nach Wortwahl kommt man auf 366 Abwandlungen der ermutigenden Anordnung Gottes: Fürchte dich nicht, fürchtet euch nicht. Das ist für jeden Tag des Jahres dieser Zuspruch, incl. Schaltjahre.

Furcht und Angst: Begriffe, die uns allen sehr bekannt sind: Was ist „Furcht“ und was genau ist „Angst“? Ehrfurcht und Heidenangst; Angst vor einer Prüfung, Angst, vom Dreimeter-Brett zu springen; furchtlos gegenüber jemanden, der Macht hat, furchterregende Naturereignisse. Das sind nur einige Assoziationen, die mit diesen Begriffen verbunden sind.

*„Es sind die Begegnungen  
mit Menschen, die das Leben  
lebenswert machen“*

Guy de Maupassant

## Programminhalte

- ▶ Besinnung und Stille
- ▶ Betrachtung und Austausch
- ▶ Entspannungsübungen
- ▶ Meditativer Tanz
- ▶ Kreatives Schaffen
- ▶ Freizeit und Erholung
- ▶ Möglichkeiten zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern

## Kursleitung

### Schwester Flavia Büglmeier

Missionsdominikanerin  
Pädagogin (B. Ed Uni London)  
Ausbildung in Psychosynthese  
Langjährige Erfahrung als Referentin von spirituellen, meditativen und kreativen Kursangeboten und Einkehrtagen

### Sr. Anna-Maria Wachendorf

Ordensschwester

### Termin:

**04. - 06.12.2026, F 111**

Beginn:

Freitag, 18.00 Uhr mit Abendessen

Ende:

Sonntag, 13.00 Uhr mit Mittagessen

Teilnehmerzahl:

begrenzt

### Adresse und Kontakt

Haus der Begegnung  
Kloster St. Dominikus, Strahlfeld  
Hofmarkstraße 14 a  
93426 Roding-Strahlfeld  
Telefon 09461 / 91 12-0  
hdb@kloster-strahlfeld.de  
www.hdb-kloster-strahlfeld.de