

AUGUST

Jin Shin Jyutsu - Oasentage

Selbsthilfe durch Handauflegen

02.08., 10 Uhr - 03.08.2025, 13 Uhr

Christliche Spiritualität & Qi Gong

Innehalten mitten im Alltag

15.08., 15.30 Uhr - 17.08.2025, 14 Uhr

SEPTEMBER

Handauflegen - Heilkraft der Hände

Sich öffnen für die göttliche Heilkraft

12.09., 18 Uhr - 14.09.2025, 13 Uhr

Klangschalen

Geführte Klang- und Fantasiereisen

13.09.2025, 9:30 - 17 Uhr

Yoga-Wochenende

„In der Mitte liegt die Kraft - seine Mitte stärken“

19.09., 15 Uhr - 21.09.2025, 14 Uhr

Gesund von Kopf bis Fuss

auf natürlich Art und Weise

20.09.2025, 10 - 17 Uhr

Kalligraphie

Die Kunst der schönen Schrift

Tanzende Buchstaben mit der Spitzfeder

26.09., 14:30 Uhr - 27.09.2025, 13 Uhr

Historische Großbuchstaben

27.09., 14:30 Uhr - 28.09.2025, 15 Uhr

OKTOBER

Fluid & Centered Yoga Seminar

Yogawochenende

10.10., 15.30 Uhr - 12.10.2025, 15 Uhr

Akupressur bei Kopfschmerz und Migräne

Akupressur / Kräuterheilkunde / Übungen

11.10.2025, 9 - 16 Uhr

Handauflegen - Vertiefungstage

Übungen wiederholen und Kraft tanken

18.10., 10 Uhr - 19.10.2025, 13 Uhr

Malseminar

Winterzauber

19.10., 14 Uhr - 23.10.2025, 14:30 Uhr

Immunstärkung für Herbst/Winter

Gesund durch die kalte Jahreszeit

25.10.2025, 9 - 16 Uhr

Yoga- und Wanderwochenende

Alte Muster loslassen und Neue finden

31.10., 17 Uhr - 02.11.2025, 14 Uhr

NOVEMBER

Fasten - Wandern - Stille

nach Dr. Buchinger/Hildegard von Bingen

02.11., 14 Uhr - 08.11.2025, 12 Uhr

Ein Yoga-Retreat

Urlaub für Körper, Seele und Geist

28.11., 19 Uhr - 30.11.2025, 13 Uhr

Handauflegen - Heilkraft der Hände

Sich öffnen für die göttliche Heilkraft

21.11., 18 Uhr - 23.11.2025, 13 Uhr

DEZEMBER

Meditative / Kreative Adventstage

Besinnung und Stille, Kreatives Schaffen, Erholung

05.12., 18 Uhr - 07.12.2025, 13 Uhr

*„Es sind die Begegnungen
mit Menschen, die das Leben
lebenswert machen“*

Guy de Maupassant

Kurs Angebote 2025

HAUS DER BEGEGNUNG

Kloster Strahlfeld

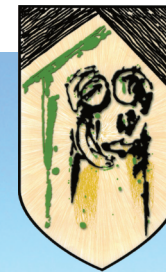
Hofmarkstraße 14a - 93426 Roding

Telefon 09461 / 9112-0 - hdb@kloster-strahlfeld.de

www.hdb-kloster-strahlfeld.de

Unsere Klosteranlage bietet eine Vielzahl von Seminar- und Freizeiträumen, die ideal für Begegnungen, Erholung sowie für Fort- und Weiterbildungen sind. Ob für Vereine, Musikgruppen, Schulen, Firmen, Verbände oder Familien- und Freundeskreise – bei uns finden Sie den perfekten Rahmen für Ihre Veranstaltung.

Wir freuen uns darauf, Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot erstellen zu dürfen!



HAUS DER BEGEGNUNG

Kloster Strahlfeld



FRZM-Kurse mit Sr. Jubilata

Termine auf der Homepage

<http://www.hdb-kloster-strahlfeld.de>

JANUAR

Yoga-Wochenende

„Gut durch den Winter“

10.01., 16 Uhr - 12.01.2025, 14 Uhr

Handauflegen - Heilkraft der Hände

Sich öffnen für die göttliche Heilkraft

31.01., 18 Uhr - 02.02.2025, 13 Uhr

FEBRUAR

Ätherische Öle

In alter und neuer Zeit

01.02., 10 Uhr - 02.02.2025, 13 Uhr

Taijiquan 5er-Form - Basis Seminar

Chinesische Bewegungskunst

15.02., 9 Uhr - 16.02.2025, 17 Uhr

Fasten - Wandern - Stille

nach Dr. Buchinger/Hildegard von Bingen

16.02., 14 Uhr - 22.02.2025, 12 Uhr

Jin Shin Jyutsu - Oasentag

Selbsthilfe durch Handauflegen

22.02., 10 Uhr - 23.02.2025, 13 Uhr

Multi-Tanz-Festival

Tanz- und Bewegungsstunden bei Athina

28.02., 10 Uhr - 02.03.2025, 14 Uhr

MÄRZ

Fluid & Centered Yoga Seminar

Yogawochenende

07.03., 15.30 Uhr - 09.03.2025, 15 Uhr

Gesundheit, Glück und Lebensfreude

Hui Chun Gong - Harmonisches Fitnesstraining

22.03. / 24.05. / 20.09. / 19.07. / 08.11.2025

jeweils 10 - 16 Uhr

APRIL

Yoga-Wochenende

„Fit in den Frühling“

04.04., 15 Uhr - 06.04.2025, 14 Uhr

Handauflegen - Heilkraft der Hände

Sich öffnen für die göttliche Heilkraft

04.04., 18 Uhr - 06.04.2025, 13 Uhr

Yoga-Auszeit

Auszeit und zur Ruhe kommen

11.04., 16 Uhr - 13.04.2025, 16 Uhr

Silberschmuck

Freundschaft-, Stapel- und Wickelringe

12.04.2025, 10 - 16 Uhr

Kräuterkurs - Frühlingserwachen

Ein Kräutertag für mich

12.04.2025, 9 - 17 Uhr

Selfcare-Retreat - Tage ganz für dich

Yoga - Meditation - Achtsamkeit

25.04., 17 Uhr - 27.04.2025, 13 Uhr

MAI

Kalligraphie

Die Kunst der schönen Schrift

Kupferstecher Fraktur

23.05., 14:30 Uhr - 24.05.2025, 13 Uhr

Freier Workshop

24.05., 14:30 Uhr - 25.05.2025, 15 Uhr

Yoga-Wochenende für Senioren

„Seine Energie ins Fließen bringen“

23.05., 15 Uhr - 24.05.2025, 14 Uhr

Yoga- und Wanderwochenende

Alte Muster loslassen und Neue finden

30.05., 17 Uhr - 01.06.2025, 14 Uhr

JUNI

Stuhl- und Sitzyoga

Schwerpunkt auf Schulter-Nacken-Verspannungen

28.06.2025, 9:30 - 19:30 Uhr

Kräuterkurs - Sommer

Ein Kräutertag für mich

28.06.2025, 9 - 17 Uhr

Fasten und Wandern

nach Hildegard von Bingen

30.06., 14 Uhr - 06.07.2025, 12 Uhr

JULI

Handauflegen - Vertiefungstage

Übungen wiederholen und Kraft tanken

05.07., 10 Uhr - 06.07.2025, 13 Uhr

Kraft für den Alltag schöpfen, Stress loslassen

Lerne dein Leben wieder bunt und fröhlich zu leben

05.07.2025, 10 - 17 Uhr

Kalligraphie

Die Kunst der schönen Schrift

„Anglaise“

25.07., 14:30 Uhr - 26.07.2025, 13 Uhr

Freier Workshop

26.07., 14:30 Uhr - 27.07.25, 15 Uhr

Shirin Yoku

Yapanisches Waldbaden und Meditation

25.07., 17:30 Uhr - 27.07.2025, 13 Uhr

Fasten und Wandern

nach Hildegard von Bingen

27.07, 14 Uhr - 02.08.2025, 12 Uhr