### **August**

**Selfcare-Retreat - Eine kleine Sommerpause** 

14.08. - 16.08.2026

September

Handauflegen - Heilkraft der Hände

11.09. - 13.09.2026

**Yoga- und Wanderwochenende** 

11.09. - 13.09.2026

Fasten und Wandern nach Hildegard von Bingen

12.09. - 18.09.2026

Yoga für Alle

18.09. - 20.09.2026

Gesundheit, Glück und Lebensfreude

19.09.2026

Shirin Yoku - Seelenschmeichlertag

19.09.2026

Kalligraphiekurs - Collagen auf Karten

25.09. - 26.09.2026

Finde deine innere Balance

26.09.2026

Kalligraphiekurs - Freier Workshop

26.09. - 27.09.2026

Kraft der Bäume - Stabilität im Sturm des Lebens

26.09. - 27.09.2026

#### Oktober

Fluid Yoga mit Klaus Busch

09.10. - 11.10.2026

Yoga- und Wanderwochenende

09.10. - 11.10.2026

Akupressur bei Kopfschmerzen und Migräne

17.10.2026

**Handauflegen - Vertiefungstage** 

17.10. - 18.10.2026

Aquarell und Zeichnung - Wunderwelt der Bäume

25.10. - 29.10.2026

Christliche Spiritualität & Qi Gong

30.10. - 01.11.2026

Gesundheit, Glück und Lebensfreude

31.10.2026

**November** 

Fasten - Wandern - Stille

28.11. - 04.12.2026

Dezember

Handauflegen - Heilkraft der Hände

04.12. - 06.12.2026

Selfcare-Retreat - Tage ganz für dich

04.12. - 06.12.2026

**Meditative / Kreative Adventstage** 

04.12. - 06.12.2026

# Kurs Angebote 2026

### HAUS DER BEGEGNUNG

**Kloster Strahlfeld** 

Hofmarkstraße 14a - 93426 Roding
Telefon 09461 / 9112-0 - hdb@kloster-strahlfeld.de
www.hdb-kloster-strahlfeld.de

Unsere Klosteranlage bietet eine Vielzahl von Seminarund Freizeiträumen, die ideal für Begegnungen, Erholung sowie für Fort- und Weiterbildungen sind. Ob für Vereine, Musikgruppen, Schulen, Firmen, Verbände oder Familien- und Freundeskreise – bei uns finden Sie den perfekten Rahmen für Ihre Veranstaltung.

Wir freuen uns darauf, Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot erstellen zu dürfen!



## Kurse 2026 Anmeldung über die Homepage Bildungsprogramm

FRZM-Kurse mit Sr. Jubilata und Team

Termine auf der Homepage http://www.hdb-kloster-strahlfeld.de

Januar

Jin Shin Jyutsu Oasentag

24.01.2026

**Februar** 

Fluid Yoga mit Klaus Busch

27.02. - 01.03.2026

März

Stuhl- und Sitzyoga

14.03.2026

**Handauflegen - Vertiefungstag** 

14.03.2026

Gesundheit, Glück und Lebensfreude

14.03.2026

Fasten - Wandern - Stille

06.03. - 12.03.2026

Fasten - Wandern - Stille

13.03. - 19.03.2026

April

Handauflegen - Heilkraft der Hände

17.04. - 19.04.2026

Kräuterkurs - Ein Kräutertag für mich

25.04.2026

Mai

Yoga- und Wanderwochenende

01.05. - 03.05.2026

Gesundheit, Glück und Lebensfreude

23.05.2026

Shirin Yoku - Japanisches Waldbaden & Meditation

29.05. - 31.05.2026

Juni

Fasten und Wandern nach Hildegard von Bingen

06.06. - 12.06.2026

Kalligraphiekurs - Kurrentschrift

12.06. - 13.06.2026

**Innehalten & Aufatmen** 

13.06. - 14.06.2026

Kalligraphiekurs - Freier Workshop

13.06. - 14.06.2026

Yoga-Wochenende für Senioren

19.06. - 20.06.2026

Handauflegen - Heilkraft der Hände

19.06. - 21.06.2026

**Tanzwochenende** 

26.06. - 28.06.2026

Juli

Finde deine innere Balance

04.07.2026

THE WORK - Gelassenheit und innerer Frieden

10.07. - 11.07.2026

Gesundheit, Glück und Lebensfreude

18.07.2026

Jin Shin Jyutsu Oasentage

18.07. - 19.07.2026

Kalligraphiekurs - Karolingische

24.07. - 25.07.2026

Fasten und Wandern nach Hildegard von Bingen

24.07. - 30.07.2026

Kalligraphiekurs - Freier Workshop

25.07. - 26.07.2026

Meditationsseminar

31.07. - 02.08.2026